泰定養生主論

泰定養生主論卷之十四

痰證

痰證一條古今未詳素問雖載鼻鼽辛頞喘滿爲熱而無治法方書雖類五痰諸飲之異而鮮能對證余自幼多病莫識其原或偏頭風雷頭風太陽痰自襁褓以來遍嘗頭風藥其病轉增直至出幼諸證頻除則爲頭眩目運如坐舟車精神恍惚或口眼瞤動眉稜耳輪俱痒或頭頷四肢遊風腫硬而

似疼非疼或渾身燥痒搔之則癮疹隨生皮毛烘
熱色如錦斑用盡風藥而無效或齒頰似痒似疼
而痛無定所或滿口牙浮而痛痒不一累謁齒科
未能奏效或噫氣吞酸鼻聞燋臭喉間豆腥心煩
鼻塞咽嗌不利咯之不出嚥之不下或因噴嚏而
出或因舉動而唾其痰似墨有如破絮或似桃膠
或若蜆肉服四七湯則如水投石其聚也心下如
停冰鐵閉滯妨悶噯逆連聲狀如膈氣久服秘方
降氣湯下丁香五套圓之屬則其病自若寤寐則
常夢刑戮衆因兵刃劍戟或夢入人家四壁圍繞

蹔得一竇百計透出則失記向所或適然奪在燒

人地上四面枯骨烟之焦氣撲鼻不得其路而出

或不回觸發忿忿而怒悲啼兩淚而寤或騎馬郊

行則忽見天邊兩月交曜或見金光數道急急回

顧元無所自往往請問醫師達者皆知為肺疾驗

方用藥藥罕投機或膝或足腕忽然酸軟倒地或

腰腎骨節卒痛呼吸難任或四肢肌骨之間痛如

擊截即痛即止痛無常所乃至不特手疼麻臂狀

若風濕百藥不效秋夏夜卧光滑竹簟但覺遍身

習習不安如卧麥芒之中間有數處刺然如被蟲

毛所蜇或時四肢自臂已下手足重腫雖無痛苦亦不能熟寐每遇四五七八月之間眼如蠆蜇粘濕痒澁開闔皆難或逢陰晴交變則胸痞氣結閉而不發則齒痒咽疼口緊舌爛及其奮然而發則噴嚏連聲始則涕唾稠粘次則清水如注眼前黑暗腦後風聲耳内蟬鳴眼瞤筋惕備受諸苦志氣頊消攀附無成周流四方遍閲高医或曰腠理不密風府受邪或曰上盛下虛或曰腦寒鼻淵或曰鬼擊也又曰屍注也皆我所知之方非我所苦之病或曰治痰必先理氣理氣徒然故自南星半夏

白朮細辛甚至芫花大戟甘遂巴豆鈆霜銀粉種種逐邪正氣珀麝珠沉無所不爲或曰虛也或曰寒也或曰邪熱也並無一說對證一日於廣座中遇一眼醫年逾八旬因道其所遇前朝貴顯備論眼科精微至於諸風痰實脉絡朝會之妙則余不覺避席而告其所苦老醫曰此非藥餌可療故難言也余愈加恭敬至再然後曰吾觀君氣象軒昂未可語道蓋非飛精補腦之術則不能愈也余加禮再三老醫曰存想作用五氣循經變化白光自肘後直上入腦腦實則不漏也余不覺失笑曰吾

飛金精於肘後鍊玉液於丹田未嘗思想皆出自然但風火盤旋虎龍交戰已嘗遂羨寒邪痼疾柰何道力未深風疾未愈老醫即彷徨四顧欲作拜禮合掌加額感慨喜忭歡躍不能自已謂余曰公神仙也吾老矣恨不能給侍瓶盂唯有讚嘆而已余自思父母俱有痰疾我稟此疾則與生俱生也當自爲之計故於靜室默坐熟察病勢之來則於胸腹間如有二氣交紐遂噎塞煩鬱有如烟火奮然上衝頭面烘熱眼花耳鳴痰涎涕淚並從肺胃沸然湧起凜然毛竪噴嚏千百連聲然後遍身煩

躁大寒之時即盡去衣衾裸體一凍則稍止片時或春秋半涼之時則多加衣衾亦暫小緩或頻飲氷水而勢定或不得已痛飲一醉而煩寧可謂辛甘發散以寒治熱暗合方法而終不能逐去病根故精心內觀反復思慮似睡非睡若聞不聞如有人言曰云云余即解此意遂取前所服一藥以湯爲散變散爲圓因獲大效漸爲人所知故來治者衆初年止用圓子二三升許次第用多至今週歲常用圓子四十餘斤總六百餘兩以大劑八九十圓小劑五七十圓登以八千圓爲率其重止於

一錢半該四千餘服或一服愈者或一二服而愈
者每歲愈疾常[illegible]證十數年間得大效者動
以萬計其餘泛泛[illegible]不可勝數矣今將三十
載官員將帶遊宦至於異方殊域皆知其名名本
無名蓋一時爲人所需設以袞痰圓名之而今市
貨之徒巳竊此名以僞亂真好事者百計求方至
於請託要路官員索之未嘗敢泄必不得已則嘗
書六七味相去頗近者作袞痰圓方與之今湖海
相傳者是也非欲茍此一身蓋其簡易不群神效
特異說破不難恐人視爲泛常妄自加減輕生是

非互相誇尚則不能濟衆也或曰純陽真人誓願天下人仙然後爲仙予秘此方得不有愧乎余曰神仙之道冊經萬軸妙在鉛火二字蓋神仙不敢分明說說與時人咲殺人大抵龍章寶篆神方道術未甞不欲濟人亦未嘗不誡人謹傳授者蓋得人則傳道不虛行余旣不貨賣此藥何甚秘之自取費耗哉今恐湮沒聊序艱苦萬一仍用俚語詩以括其方庶免閭閻愚小輕舉妄論妨於濟衆也讀藥性者觀之自然默解初無難事然後口口相傳與諸善人共爲饒益之事

滚痰圓方詩括曰

甑裏翻身甲掛金藥性無毒利痰順氣蕩滌腹中寒熱走而不守有孕者不可單服

于今頭戴草堂深藥性微寒利痰清府除熱安腦神妙陽明引經之藥也相逢

二八求斤正硝煅青礞倍若沉十七兩中令半兩水

圓桐子意常斟千般怪證如神效水瀉雙身却不任

滚痰圓服法

一切久新失心喪志或顛或狂等證每服一百圓人

壯氣盛能飲食狂甚者一百二十圓已上至三二

百圓以效為度

一切中風癱瘓痰涎壅塞大便或通或結者每服八

九十圓人壯氣盛者一百圓常服二三十圓無太
便不之患自然上清下潤而妙
一切陽證風毒脚氣遍身游走疼痛每服八九十圓
未效更加十圓
一切走刺氣痛每服七八十圓未效加十圓
一切無病之人遍身筋骨等處平白疼痛不能名狀
者每服七八十圓未甚全效加至效為度
一切頭疼非頭風證牙疼或浮或痒非風蛀牙證者
每服八十九十圓
一切因風因寒鼻塞聲重等證身體不痛非傷寒證

者每服七八十圓痰盛人實者加圓數服

一切噎氣吞酸至於噯逆滿氣及胸閉或從腹中氣塊衝上嘔吐涎飲狀如翻胃者每服七八十圓未效再服

一切心下怔忪如畏人捕怵惕不安陰陽關隔變生乖證每服七十圓人壯病甚者加至九十圓

一切失飢傷飽憂思過慮至於心下嘈雜或嘔晝夜飲食無度或只虛飽腹中稍飢並不喜食每服七八十圓至九十圓

一切久新痰氣喘嗽或嘔吐涎沫或痰結實熱或頭

暈目眩每服八九十圓虛老羸瘦者五六十圓未效加十圓

一切急慢喉閉赤眼每服八九十圓甚者加圓數再服顋頷腫硬繞項熱核上若瘰癧者正宜服之若年深多次服之瘡穿者用十五卷中銀粉散敷之口糜舌爛慢咽喉生瘡者每以五六十圓同蜜少許一處嚼破噙嚥徐徐嚥之此少口瘡等證只以三二十圓如前噙三二夜即差

一切遍身無故遊走疼痛或腫或攣或如常痛無定所或俗名寒濕不腫在一處酸軟沉滯者每服七

八十圓或九十圓皆量其大小虛實輕重任意消息服之

一切心氣冷疼如停水塊或動身散入腹中絞痛上攻頭面腫硬遍身四肢去處腫起軟浮或痛或痒或穿或不穿或穿而復閉或此消彼長漸成篤疾此係痰毒內攻或使肺爛痰臭或作腸癰內疽每服更量虛實加減服之以下惡物立見寬緩日淺體近者䞉日全安年月深遠者但可稍減始飲食壯者續續服之亦能全效

一切男子婦人大小虛實久患心疼下連小腹面黃

羸瘦痛陣日發必嘔緑水黒汁冷涎乃至氣絶心下溫暖者並量大小多至七八十圓事屬不虞之際至於百圓即便回生如未至顛危者虛猶疑似之間只服三五十圓立見生意然後續續進之以差為度兼服生津化痰溫中理氣藥以全其功唯豁痰湯加減之法為妙方見十五卷中

一切荏苒之疾日久男子婦人之患非傷寒内外之證或酒色吐血或月水愆期心煩志亂或腹脹脇疼勞痛耳瞶鼻骨節酸痛乾嘔惡心諸般内外疼痛百藥無效病者不能諭其狀方書未嘗載其疾

醫者不能別其證並依　前法加減處

大抵服藥必須臨睡就床用熟水一口許只送過咽即便仰臥令藥在咽膈間徐徐而下如日間病出不測痰不可忍乾嘔惡心必於除差者須是一依臨睡服法多半日不可飲食湯水及不可起身坐行言語直候藥圓除逐上焦痰滯惡物過膈入腹然後動作方能中病每次須並進兩夜先夜所服次日痰物既下三五次者次夜減十圓下一兩次者仍服前數下五七次或只二三次而病勢頓已者次夜減二十圓頭夜所服並不下惡物者次夜

加十圓壯人病實者多至百圓惟狂疾勁實及暴卒惡候多服無妨大抵服罷仰臥咽喉稠涎壅塞不利者乃痰氣泛上藥病相攻之故也少頃藥力既勝自然寧帖往往痰病日久結實於肺胃間或只暴病餘無泛溢者服藥下咽即仰臥頓然百骸安靜五臟清寧夢寐佳境如游華胥氏之國和悅不可云喻大抵次早先去大便一次其餘遍次皆是痰涕惡物亦有看是溏糞用水攪之盡緊痰片粘延或白中有一稍稍腹疼腰腎拘急者蓋有一種頑痰惡物滯痞閉氣滑腸裏急後重狀如痢積

片餉即已若其痰涎易下者甚爲快利不可勝言頓然滿口生津百骸爽快間有片時倦怠者蓋連日病苦不安一時爲藥所勝氣體暫和如醉得醒如浴方出如睡方起即非虛倦也此藥並不洞泄刮腸大瀉但能取痰積惡物自腸胃次第穿鑿而下腹中糟粕並不相傷唯下部膧腸之糞污藥力不到之處是故先去[redacted]其餘詳悉不能備述服者自然知之

痰論

一切氣急喘嗽咯痰吐涎世人皆知爲痰病方書備

載於痰門又曰治痰必先理氣氣順痰消於理甚
明蓋曰憂思損志氣鬱涎凝氣治則痰散也然而
痰因氣結氣因痰滯理氣則其如痰何余故用袞
痰圓逐去滯礙惡物如用兵討叛新民也況有稟
賦痰證者嬰兒出腹啼聲初出已有痰涎又有大
善知識忘形忘骸無思無慮者頻抱痰疾此豈唯
因氣而然乎故學者不可固執一端而不通
一切無痰不嗽不嘔者世人莫知為痰方書散入雜
證是以大小七氣湯治中二陳半夏茯苓湯細辛
白朮薄苛石膏白礬皂角南星貝母常山以至青

州白圓子壽星散種種消酒化氣去風寛膈止惡
但諸方顯仁藏用於其間古人治痰莫不在斯乎
余用爻痰圓獲效萬無一失者蓋泛應曲酬精心
入思於理不乖濟利年遠穩審絶倫也唯脫形不
食及木瀉并孕婦不服外自數歲已上至八旬者
有病皆可量度前法餌之更有病者或只常人大
便頻去或稍腹痛或微覺後重但看其色焦黄稠
粘者並是痰瀉證宜服之逐去碩痰臟腑清利自
然不瀉也

痰形

一切男女大小素禀痰疾其候往往不同其狀各各
奇異方書有云痰清而白者爲寒黄而濁者爲熱
殊不知始則清白久則黄濁稠結凝於下清白稀
薄浮於上嗽而易出者清而白者也咳而不能出
則黄濁結滯者也甫及咯吐盡爲稠黄者乃曰久
濕熱鬱沸上下凝結皆無清白者也黄稠濁結甚
至帶血血敗成黑痰橫於肺胃之間者爲關格異
證人所不識及爲上壅頭目齒頰喉舌諸病輕則
鼻準赤查刺竅生瘡顋頷結硬風壅心煩鼻塞聲
重涕唾稠粘重則爲肺癰腸毒便膿攣跛爲瘀或

爲誇大自高妄誕漸至顛狂歌笑踰垣上樹火勢既退瘀血朦朧於膏肓之間神明之府以至終日兀兀定視或只言語謬錯或飲食酒醪健啖自若喜睡癡憨數年者不可卒治三五載者克日可安服藥一次則狂勢定二次則知羞識愧定視兀兀三服後即復聰明遂下惡物膠乾擊之則如金石之聲得雨濕潤其狀如先痰形若清白稀薄泡沫粘膩與氣擊搏吹噓脹大狀若魚胞者粘喉着肺朦朧氣膨湃喘急吐咯不盡下連敗濁稠痰咽膈沸食相雜糟粕不利終日膨脹不進飲食或腹

中虛氣作聲上攻下注乾嘔惡心腸鳴下泄或轉
輸失常滑脫溏瀉狀若擂爛山藥芋頭水洗不散
或色如紅柿或即焦黃或對沫糟粕生熟兼并痰
喘日久者肺氣不能護衛畏風惡寒自汗如雨小
便頻多乃至百關不調五神失位所致多端或衣
食過熱時候鬱發但見傷寒諸證始因痰疾而然
者衮痰圓逐下敗物克日清涼寒者即和熱者自
清飲食復當便溺有度也其餘頭面四肢胸背腰
脇內外爲痛百般皆痰形不一所致有如水浸河
膠或似蜆肉或如破絮或如米粒或與涎相雜或

如熟糉或如臭膿或帶瘀血嗽而能出醫方書載爲一門嗽而無痰則方書别爲一類殊不知總爲一痰其狀不同故異其津液既凝爲痰不復週潤三焦故口燥咽乾大便秘結面無血色白如枯骨毛髮焦槁婦人因此血冊㪚餘經水絶斷或即愆期方書雖各有條必須逐去敗痰服餌方得有效

痰味

一切痰涎各有氣味清白者味淡日久漸成惡味口舌有如嚼椒如蜆肉破粟米粒之類者其味鹹能使人味咯咽痒如熟糉桃膠者其味醎酸麻苦辣

澁腥臊惡氣往往不一故停滯於胸膈之間使人
心煩多怒眼運眼澁痒痛齒舌或痒或疼與食頻
咬頰車其味在於肺胃之間隨氣週流百脉滲入
毛竅面若蟲行遍身習習淹蜇刺戳甚至於風疹
燥痒入骨搔爬不厭當其作楚之時涕淚痰涎並
如砒霜硇砂之味在喉則錯喉嗌搶或乘時着於
喉嚨曲擢之中咯不出頻嗽忙窘但如米粒一點
忽然咯出齒舌俱疼其況甚惡故遂下敗瘀之時
間有穿腸出腹滯礙淹蜇如痢積之狀荒窘可畏
其味焦苦豆腥者使人上壅赤眼口瘡熱核喉閉

面上鼻竅生瘡口苦舌乾喉燥聲嘶鼻聞焦臭其味相兼者兼病其味單行者單病余平生病痰爲人治痰撈籠日深討論日久備知其詳非圖文具而已故不愧鄙猥瑣屑敷演大畧其餘變狀不常病者服藥自知痰證脉息已具於論卷中

痰證或問

或問曰據干所陳頭風巳下諸證在方各有科目今以一家痰圓治之則諸方何用六氣何有答曰古今醫方名殊號異君臣佐使彼此兼弁痰論已筆喻及若夫六氣循經則有淫情內外之因六淫之

病當祖仲景專科七情之方雖有多門原其本標半因痰病蓋亦有因病而生痰者也故痰之爲病不出六經六經所屬其非六氣乎醫書以脾爲中州合胃爲表裏胃爲水穀之海變化糟粕灌溉四臟其氣薰蒸上朝肺爲華蓋主司皮毛週流內外充潤百骸氤氳爲榮衛之氣合會爲津液之源隨經變化在肝名津在肺名液在心爲血在腎爲精在胃爲涎元和純粹穀氣相資升降無窮髓腦涕唾淚精津氣血液同出一源而隨機感應故凝之則爲敗痰痰者濕類也屬足太陰濕土所司故腫

滿至極則必喘痰喘至極則必浮在方則有理氣消腫之藥故不言痰也肺爲貯痰之器痰實鬱勃而濕熱化屬乎少陰君火所司在方則有除熱清劑故不言痰也火盛金衰木無以制屬足厥陰風木所司風性飄蕩動靜不常干犯諸經在方則有一百二十種風故不言痰也痰乃敗津結實之形窒礙朝會隧道氣不流暢在方則有七十二般氣故不言痰也津既爲痰不復合氣氤氳停留肺胃之間自爲惡物其冷如冰積之日久或咳不咳或喘不喘或嘔噦涎沫或不嚥痰或面青唇黑四肢

厥逆或惡風或惡寒或頭疼身痛或多汗如雨或即無汗本因肺病狀若傷寒屬足太陽寒水所司在方則各分治法故不言痰也或因志不遂憂思欝結或因驚伏痰或因伏痰怔忪如畏人捕怫動至甚火氣上炎性好誇大坐卧反常語言錯繆狂惑悲笑逾垣上屋邪陽獨盛膂力過人屬乎少陽相火所司在方則有鎮心寧志之劑傷寒自有別條故不言痰也中風者涎浮痰凝津不潤下大便燥澁有伏痰者肺氣不治腠理開闔失常衣食辛熱或天氣欝蒸内外交爍而變或衝冒風寒則毛

皴皺閉肺痿痰塞甚至皮毛枯竭皴燥並屬乎陽明燥金所司在方則各分證類故不言痿也盖因痰而致病者先治其痰後調餘病因病而致痰者先調其病後逐其痰故經云有其在本則治其本有其在標則治其標其有敗痰既下諸證悉痊者經又云有治本而得者有治標而得者如是之謂也

或問曰痰留肺中人皆曉之今言在胃入腸尚或可信所謂筋骨四肢五臟頂門脚心卒暴遲久之疾其義何在答曰元氣氤氳榮衛之間不容髮間上

凝停痰涸流不利氣阻其中奔潰四逸隨其所寓
緩急而為諸病也
或問曰有痰而服痰藥發所共信令今無痰者服痰
藥世所未聞荅曰諺云隔山見烟便知是火既是
逐動敗痰方覺痰盛殊不知積痰日久結实不泛
但能關格致病並不咳嗽吐痰既已逐動敗痰根
始能隨氣上下再進一次無不奏功
或問曰有久病得藥痰下頓安者何也荅曰敗痰結
实脫滑肺無餘薰逐下敗痰四躰輕安即日無事
或問方書皆曰五痰何謂也荅曰所謂風痰寒痰熱

痰氣痰味痰又名酒痰味痰者因飲食酒醪厚味而唾痰也氣痰者因事逆意而然也熱痰者因飲食辛煉燒炙煎煿重裀厚褥及天時鬱勃而然也寒痰者因衝冒風凉不節之氣而然也風痰者因感風而發或風熱怫鬱而然也此皆素抱痰疾者因風寒氣熱味而喘咯咳唾非別有此五種之痰故一以豕痰圓治之則效若素無痰疾因風寒入肺痰喘咳嗽并有外證者自屬傷寒證治之條外證既罷或過經壞證痰疾則亦用豕痰圓治之即效醫書又以心肝脾肺腎為五痰學者鮮有不惑

数醫書又以心肝脾肺腎為五痰學者鮮有不惑
蓋言喜怒憂思智五者之氣鬱結成痰也痰既成
形則心肝脾腎無所停留而留聚於肺矣養生之家
亦宜知之則其義不惑
或問曰方有諸飲與痰有以異乎無以異邪荅曰
諸飲者溢飲支飲停飲亦曰留飲留者飲不入胃
不與穀勻化者也支飲者停留過度支分別道而
脇痛脇中水聲者是也溢飲者過飲酒漿湯汁之
類是也蓋有伏痰者傷於停飲是以嘈酸吐水皆
因痰涎粘滯膈礙而消化遲時故也易云水就濕

火就燥物各從其類不已則邪濕侵脾而爲泄瀉小便若秘則洪水横流而爲水腫矣急以家痰圓救之

痰忌

胡椒乾薑辛辣燒炙煎煿性熱等物發痰助壅合鍋熱麵大發風痰必須過水離湯灑汁令熱食之無毒芋頭山藥魚腥油膩粘滑等物惹痰不利腸胃熟雞鴨彈熟巢子但是酥膩之物礙膈閉氣生痰素有痰者宜食清凉菓木飽上多食無妨暴感風寒痰病者皆宜禁之

藥無所忌

服衮痰圓後次日飲食湯藥俱無妨礙

泰定養生主論卷之十四

泰定養生主論卷之十五

逸人王中陽撰

雜治活法

斯文之道後學賴其法度藻章及乎葦敬救時則其義在於損益利害而已唯醫亦然譬如匠石運斤斲削必師繩墨而運繩墨者匠石也故先達罕集方書正恐人殢在一隅耳養生君子致知然後知至據德游藝其庶幾乎

敗毒散　治四時頭疼項強壯熱惡寒身體煩痛寒

熱痰壅咳嗽鼻塞聲重風痰頭痛嘔噦寒熱

人參去蘆頭　赤茯苓去皮　甘草爁

前胡去苗洗　芎藭　羗活洗去苗

獨活去苗洗　桔梗苦者去蘆　柴胡去苗

枳殼去穰麩炒香熟

右等分㕮咀每服四錢水一盞薑三片薄荷少許

同煎八分去滓溫服不拘時候

活人書中云治四時疫癘余平生以濟人常無虛日

蓋四時不正之氣冬當寒而反熱夏當熱而反寒春

宜溫而反涼秋宜涼而反濕故病者大小無異或一

郡一邑然唯丘陵澤國高下有差大抵使人痰涎風壅熱煩頭疼身痛等證或飲食如常起居依舊甚至聲啞市井號爲浪子瘟以其咳聲不響續續相連儼如蛙鳴故又號曰蝦蟆瘟或至赤眼口瘡查顋喉閉風壅噴嚏涕唾稠粘里域皆同者並治之數服未效者須服家痰圓逐去敗痰然後再服以效爲度藥中去赤茯苓桔梗加青皮白朮者名清氣散治法並同但以荆芥穗爲引子不用生薑薄荷敗毒散中須加乾葛爲妙多服未效而有寒熱往來不常者必用小柴胡湯不拘服數並無過失此三法治痰涎風壅熱

煩袞痰圓之次煎藥中之精粹也三陽脚氣上壅痰涎風毒熱煩通用敗毒散大便秘幷口鼻出血痰涕者加黃芩大黃同法煎服或用清氣散亦可簡當神效速驗不在沉香三[illegible]之下

痢疾兼有寒熱痰[illegible][illegible]行一件者並用敗毒散入陳倉米三百粒薑棗同煎服古方名倉廩湯不拘赤白雜色任用唯無熱煩者少與之仍服圓散止痢之劑

一切痢疾輕重雜色或帶血塊惡物者不問胃經推挾但是久新不已者並用袞痰圓若其雜色並熱或熱或不進食者每服六七十圓次日勢退者再進三

二十圓即服局方斗門散治之萬無一失也人弱痢
輕者每服三二十圓每日一服第二三日即無進斗
門散多服無妨以效爲度不可聽信土俗常談謂粟
殼壞胃此等無知之言也蓋痢毒氣停滯腸中胃氣
不行不能食緣其濕熱鬱蒸之故不服粟殼者亦有
之也土俗名曰禁口痢余故用亥痎圓先逐去蒂殢
粘綴毒物導開毒氣腸漸利多服斗門散止之則無
患矣若不先挨便用澁藥止之即禍事也蓋罌粟殼
性澀體澁局方利藥中十居八九皆其啟害人乎大
抵百藥之性不出溫涼寒熱藥體則不過浮沉澁滑

在人用之如何耳醫之爲義上焦之病宜沉而降之中焦之病或升而發之故滑者澁之澁者滑之痢者滯也滯而不利則腸臟擂縮欲行不行欲已不已而裏急下迫不能通快也近代醫師故用滑石藥開導之使其利而不滯也余今用豕痰圓速效者惡物與痰涕凍膿一體也豈非瞭然之事但發熱悶亂不寧混下鮮血或帶下積自汗者不可復生也主病者見此證候當言定見即用傷寒書中陽明急下證治法療之或得九死一生

斗門散　治八腫毒痢臟腑撮痛膿血赤白或有五

色相雜日夜頻併無治禁口惡痢裏急後重大瀉

不止酒痢毒臟全不進食他藥不能治者服之立

效

罌粟殼去[illegible]　黑豆[illegible]去殼一兩

地榆去蘆[illegible]

當歸去蘆一兩

右為細末每服三錢水一盞煎七分温服不拘時

候余常人温飲湯調尤妙昔有憲官按治間患痢

以前官之言來就余醫初服來痰圓三十圓勢即

定次服斗門散經宿較之前日已減七分次日醫

官群集議論稍異其疾復作憲官去左右謂余曰
吾本四司醫治因有足下故來相就衆醫皆說予
用粟殼不宜遂慼之甫索局方觀之初無不可況
衆醫之藥服之皆不及予所用之法感激甚多但
官舍起居不便遂別去歸私第依前復舊效常有
一富長者以交友之故求余治痢大苦小便祕之
每服湯浴方得初通終不快利余先發五苓散加
滑石末赤芍藥木通山梔子令用燈心竹葉煎服
未幾便通並是黑穢惡物痢亦漸輕余至進衮痰
圓五十圓其勢頓減擧家歡悅患者笑容可掬粥

食亦進生意類回續令服斗門散忽爲其左右各
有薦主遂阻之後爲前醫仍用震靈丹兼是旋煆
火藥即令多服患者頻頻索余則余已在汶上矣
遂天下瘀血發渴而卒養生君子幸深鑑之其餘
愈疾不記其數不欲教舉也

豁痰湯　治一切痰疾余製此劑爲衮痰圓相副盖
以小柴胡湯爲主合前胡半夏易以南星紫蘇橘
皮厚朴之類出入加減素抱痰及肺氣壅塞者以
柴胡爲主餘者並去柴胡用前胡爲主

柴胡洗去土并苗四兩　　半夏洗去滑四兩

黄芩去內外腐三兩　人參去蘆風壅者不用

赤甘草各二兩　桔梗　紫蘇

陳皮去白　厚朴去粗皮薑汁製

南星去臍各二兩　薄荷葉一兩半

羌活去蘆一兩無怒氣者不用　枳殼去穰麩炒

已上一十味中風者去陳皮入獨活胸膈不利者去陳皮加枳實去穰麩炒更加赤茯苓去皮內外無熱者去黄芩虚弱有內熱者勿去黄芩加南木香一切痰氣之藥無有出其右者氣無補法之說正恐藥味窒塞之故是以選用前件品味並是

清疎溫利性平有效者也

江東有一富商自奉頗厚忽患一疾心驚如畏人捕纔聞脂粉氣即便遺泄晝夜坐卧常欲三五人擁護方始放心甫及交睫即陽氣不固遍身紅暈紫斑兩腿連足淫濕損爛臁下不絕飲食倍常酬應不倦所在求醫皆無效一日託其親舊數輩多訪余以求診視乃六脉俱長三部九候來往有力兩手寸尺特盛至數不遲不數卒難斷識始且與之曰足下年逾六旬神氣强壯脉息如是但是心下怔忪驚悸陽事頻興恍惚未審是否商曰然也其但覺虛弱無力及

苦於下元不固兩腿風痛侍奉者仰婦人而又窘於溲溺不能自禁余謂之曰汝若求醫則必作三種病治一者治驚悸二者治虛脫三者治火風以余觀之只服亥痰圓然後調理瀉痢悸然莫曉所謂余與之曰此係太過之脉心腎不交商曰然則腿脚爲風癩乎余曰非也水火亢行心不攝血運於下不能上升凝於肌膚日久濕爛與火炎水濫神情不寧陽事頻泄者本同標異也余故曰逐去痰毒然後調理遂服亥痰圓二次三日後再來求診脉氣稍平再令服之商曰某浙右生長家人慮其體虛欲求補藥是懇余

曰足下連年求醫讀書者無非選方對證一二合法既已日久不效愈加鬨格之甚者盡認似爲真不識虚實本標故也余言既不足取信於人則請已之衆賓列坐合辭懇請遂再服三次越五日再來求診其脉漸和患者已不齒及驚悸之苦但求治遺泄之藥余用豁痰湯本方加白茯苓煎服月餘日再請諸證頓減精神爽利亦不用人扶策患者皆不言及前證但言如舊更望緊治腿脚濕瀨於是諸鄰甚咻心余因固速遂寢其事明年再會仍從諸公求見首以風瘡告急諸公亦不甚贊成余憐其愚俗遂書豁痰方及

令用嬰幼門泥金膏以新汲水濃調厚敷兩腿乾則
再上經一復時洗去則熱氣已衰皮肉寬皺然後用
杖毒活血之劑治之

杖毒活血方 後四味自是一杖瘡凡杖罷畏痛不禁揩先者用新木調敷杖盡晝夜一晝而 差係表致和得之於刑部犯人余常以代淡金膏妙

蛇床子　光草烏　火煆爐甘石
枯白礬　凌霄花　大薊根葉
赤石脂　白石脂　小薊根葉
天花粉　檳榔　真綠豆粉

已上並為末煎大黃汁冷調如泥厚敷兩腿

爛去處三易而後敗血黃膠惡杳去盡及膚皺損
剝落痊瘥前後遺幣送物余一無所受
又吳門一富室少年神色壯盛亦苦前疾但不思痿
飲食倍常惡聞聲響倦於執作余令服袞痰圓愈
家自謂其虛不敢逐利百藥無效遂爲巫蠱所惑
移屋改墻扶鸞禱聖生理廢置數年之間倉廩蕭
然後始漸安
又有富室子弟因憂畏官事忽患惡聞響聲鞋履作
聲亦即驚怖有事則彼此耳語而已飲食自若舉
動無措余令服袞痰圓二次即能起坐應酬再以

豁痰湯并章壯門中分心氣飲相間服之而愈

又有一相識官員爲事至爲公吏部隷隣里直入其室搜索次人因而驚死其妻須史甦省失志顛倒棄衣摸空覩疎圍繞悲憂嗟嘆余令服索痰圓二次下咽即驚醒則熱定矣次夜又一服仍用豁痰湯加枳實服數日即安略舉此四證因在奸所畏捕而得之其二一證爲人端正喜怒有節平日而病後之二證各自有因故大同小異此之方書虗滑類中所載之方豈無相似若依而用之則實其實矣豈惟不效而已又恐有效而爲害更深也俗

云千金易得一效難求非方鮮效乃是人鮮識證者也大抵伏痰多使人眩暈鬱鬱恍惚是故壯人亦自謂虛弱不可不知

嘗有宦家婦人忽患心腹冷痛遂嘔吐去盡宿汁不已而又吐清涎如鷄子清之狀一嘔一二升許少頃再嘔百藥不納嘰喢亦不能順下已經三日但聰明不昧一一分付家事已備週身之具將欲就木得余診其脉六部弦細而長令服家痰圓三十圓並不轉逆須臾坐寐移時索粥食之次日再進三十圓只服局方茯苓半夏湯次日服小兒方白

术散下四五日飲食如舊

復有巨室伕余女愛招致及抵其所午夜天寒可愛

患人素清癯骨立但苦𣸸腹冷痛呻吟之聲撼星

振床嘔吐清汁亦如鷄子清醫流數輩縮手無措

百藥不納唯服姿痰圓三十圓即便寧𥇍更不嘔

逆一家百口各得暫安復診其脉雖𦤺䉤中亦弦

數之甚次早余即拂袖飄然諸公告留不已余遂

與之曰吾頗諳此證故敢下藥不無衆議紛紛不

下藥則諸公見逼當此掣肘之際不去何待患人

𥇍醒仍更呻吟急須前藥余不獲已再用五十圓

辰巳間服至未申之間其痛休作數四但不甚大
嘔節續登溷略有大便如水浸猪肉亦似赤白痢
疾小便少許皆如丹粉相和膠膩不多餘色皆是
藥汁迫暮後大嘔二升許盡如鷄子清其藥圓皆
如茶脚褐色仍有前數粒粒分曉以手撚之並無
頹色藥汁衆兵驚駭患人痛定熟寐其內人曰藥
既吐出仍舊有效何也余曰此不可曉非醫義之
所載也雖粗滓吐出而藥味皆隨大小便下故效
耳次日患者哀懇曲留舉郎反棹矣唯留豁痰湯
數貼令其服罷仍服白术散而愈

燕人楊其姓者久患冷氣滿腹上攻下泄大痛不堪任通陣壅上即吐冷涎半升而止每日一作飲食不進遂成骨立以其親為當路官員之故累召高醫治之遍嘗溫補下元種種貴細之劑了無一效不獲已扶憊肩息而來求余診視其脈六部弦長勁急兩畔別有細脈沸然而作狀如爛綿余曰不審足下所苦何證但以脈言之則有一胸膈臭痰在內患者鼓掌曰然也眾醫皆作冷氣因補治下元日久並無少效某自覺胸中痞悶但不會此方今聞此說令我大快遂令服衮痰圓五十圓次早

報來臨睡服之半夜後吐黑綠冷涎敗水一銅盆今早大便畧通已見敗痰更求今晚之藥再付七十圓第三日其親識來曰患人即目動履輕安嬉笑自若連年痼疾不三二日頓安無以爲報夫婦頂香路拜而來踵門爲謝遂遣人力止之再服一次圓藥令服局方橘皮半夏湯四君子湯而愈

散藥李媼年八十餘歲卧病日久每託豪貴之故欲求診視余毅然不許不得已令其親人詣余曰媼病心煩喜怒改常兩閉不能進食衆逆悶發作展轉不安並無寒熱別證余曰汝既又醫不瘥吾除衣

痰圓外無法可爲況其年高不食豈其宜乎來者力請服之余曰吾故知其可服但不可多試以十圓一服當自知之也既而逐下敗痰三五片一如水浸阿膠頓然安好再求三十圓作三服後只再進一服餘二十服置於佛前舉室歡躍而來曰毋氏復生矣近已備後事只俟其瞑目今得二十圓藥頓得痊安閭巷驚駭拜謝而去余製龍腦膏一劑令其每夜嚥下無恙五載中風而終

龍腦膏　余撰此藥隨身自用及濟年高不任涿利者但是上焦風痰熱壅咽膈不利等證並宜服少

薄荷一斤　赤甘草二兩　防風去叉二錢半

苦桔梗去蘆二錢半　川芎洗去塵土二錢半　縮砂五粒

白豆蔻三十粒

右七味勻為細末入焰硝研細二兩梅花片腦半錢和勻生白沙蜜調搜成膏每以一彈子大噙化嚥津如年老枯槁痰熱喘滿者以一彈大略噙潤頻作一嚥遂覺胸中清涼痰涎上轉或吐或散矣小强弱之人並如此法昔有故舊富長者强健歲武忽患喘滿不咳不吐痰病日久腿脚陰囊盡為水腫倚臥肩息困極之至余深閔之謂其人曰非

水證也但有痰胸膈敗痰宜服家痰圓患者曰非四五人扶持不能登圊遂已之至於用醫鍼刺放水備受諸苦年餘漸瘥忽吐臭痰患人撫牀大聲曰果中前言吾不智以至久患今則痰敗必成肺癰急請余謝過求治逐合龍腦膏一劑服未竭而愈

忽有婦嬌弱豐腴不言何證求余診視六脉疾數勁急上大下小三焦一部搏指之甚余但曰那得許多熱來其厥良笑曰此一言與老醫之言何其相背太甚老醫曰那得許多冷來故服藥衣食並是

爭執過暖之事疑其證愈加令嘗從先生之言請爲治之萬幸遂問其故則曰上壅痰盛胸閉脇疼頭不能舉口苦舌乾精神煩亂夢寐恍惚兩頜結核飲食不美凡百不佳於是乎令服滚痰圓八十圓隨時清利相繼三次服之五七日間精神喜悅談笑異常故五七日一次服九十圓至百圓每夜噙服龍腦膏然而病勢日久無閒斷夙昔之疾遂令服黃連解毒圓一年方愈遂終身不敢闕此藥

黃連解毒圓

黃連去鬚　黃芩去內腐者　黃蘗去粗皮

山梔子去殼

右四味為末水圓如桐子大上焦熱食後服三焦熱不拘時候

昔有士人弱冠未婚病遺瀝日久每作虛寒脫泄治之愈甚來求余診六部弦數不記至數人已骨立不能自支余曰苦哉此三焦不利膀胱蓄熱五淋病也患者曰膏血砂垢每溺則其痛不可勝言余用局方五淋散加山梔子赤芍藥川木通瞿麥穗蚵蚾衣草滑石末大作劑入燈心二十莖煎服五

七日全愈無柰頻發自後後侵晨人來告急云九日
便溲俱不通祕悶將死余即令用細灰於患人連
臍帶丹田作一泥塘徑如碗大下令用一指厚灰
四圍高起以新汲水調朴硝一兩餘令化漸漸傾
入灰塘中勿令漫溢横流須臾大小便迸然而出
溺中血條皆如指面若非熱鮮氣使則其如龜敹
之小何又連出三四日惡物復得田生再令服黃
連解毒圓前後二三載不下三四斤矣至今安然
不發嘗有村人以鑒寘錢為坐頗温飽一日家人
出游其人强自看家心下無事因行至竹下就取

新筍作羹食之甚意洋洋然樂哉遂爕爕納間忽爲一噎病至一載百藥不效家產蕩然余聞之以還魂散令其煎服次日人來報曰患者昨巳病極自巳津唾亦嚥不下服藥幸而納之胸中沸然作聲見此囘生之意以棺木送終之物權且小停敢望再惠前劑余問其幾日不入粥食則曰數日矣唯有游氣未盡今得此藥可謂還魂散也余遂令其擣碎米煮粥將熟即入藥再煎一沸試令嚥之一吸而盡再服數服得回生還魂散治喜怒哀樂憂恐思七情致病吐逆不定面黑眼黄日漸瘦惡傳

為噎疾十不治一者

蓽撥　麥芽炒　青皮去白

人參去苗　苦桔梗去苗　柴胡去苗

白豆蔲　南木香　高良薑

半夏麯

右為細末每服一錢水一盞煎七分熱服大忌油膩魚腥粘滑此藥最妙余救人極多但少得全生者其說為何蓋此病去死甚近纔得少瘳百念復生由是中輟者多矣所得玩存者唯處子及道流中數人而已後之患者當自裁之如或大便秘

实者間服滾痰圓三十圓每日一服行津潤臟腑得迤行氣降以全前功若始因实証而噎者只依滾痰圓法度服之以效為度救人及般更不細述有婦人疑其夫有外好因病失心狂惑晝夜言語相續不歇舉家圍繞捉拿不定因求余治令服滾痰圓八十圓即便伴睡是夜不語衆人皆得休歇次夜再進一服前後兩次逐下惡物患人已知羞恥遂湏飲食起坐皆如常不五七日能針指終是為意不快余慮其復作險令一人於其前對傍人曰可憐某婦人中暑暴死患者忻然問曰你何故得

知說者曰我見其夫買棺材去也患者曰慚愧慚愧由是全瘥余再詢其家人曰患者月水通否其姑曰近來月餘不進飲食瘦弱羸劣恐無[redacted]余曰血稍鮮時即來取藥次後來曰血間鮮紅矣即令服婚合門中滋血湯止之再服本門增損四物湯半月全愈更不舉發

泰定養生主論卷之十五

泰定養生主論卷之十六

逸[illegible]撰

歷用得效方

驅瘧湯　治一切久新瘧疾此方元自至元十五年阿朮都元帥南征之時因患瘧疾百法不效至於維揚召官醫診之余親識石其姓者忽爲有司驅至帳前但見虎符已下官員露刃守衛元帥卧榻石公身自謂必死既而傳命曰元帥久患瘧疾只令便要安可石公憂畏之極信手撮成一劑服之

郎效大有賞賚及出身根脚後數年其藥僕從余
游宦南荒彼中官吏將校例苦瘧因獲此方隨用
即效遂大行於世復會維揚石公再請訂正石公
曰尚欠陳皮一味余從而用之則鮮效矣後悟其
相戲但依前法四味爲的至今四十年矣
常山　　　　　　　　草菓煨　　　　　　　知母去毛
貝母去心
已上等分每服四錢虛弱老人小兒只須三錢酒
一盞煎八分不可過熟熟則不效發日天明後
去滓熱服滓以酒浸至將發前再煎熱服奇效如

神不能備述嘗有婦人每日午後發熱衆醫百計循經用藥日久愈重余道此四味令服醫士莫肯聽從余曰此純熱瘧疾平日治之如探囊取物耳勉其服之卽瘥但人惡其酒氣余家親戚老幼纔有瘧疾俱能服之元無惡味余因用酒先煮過常山晒乾入藥只令患人水煎服亦妙不可例謂常山爲吐藥而不用萬萬無一人曾吐者蓋瘧者痰疾也常山專能治痰有微吐者乃痰藥相敵而然亦有自然吐者世俗命曰醉瘧豈常山之使然乎

通神圓（出余家藏中秘寶方）治一切瘧疾神效每嘗濟人四時

不關服者除生冷魚腥油膩粘滑外於藥百無所忌余平生收方瘡藥最多但犯砒硇惡性相返避忌者並絕而不用唯此二方濟人絕妙

樹上自死乾桃子二七箇為末　豆豆末一两

巴豆七枚去皮細研入藥

右一處用新汲水為圓如梧桐子大硃砂為衣患者發日天初明時面東念藥王藥上菩薩新汲井花水吞下一圓立效每日發者連服兩日小兒服者別圓大小不等者量與之

金黃散　治尿血出儉史祕寶方神效

槐花揀淨炒　川鬱金濕紙裹煨熟各一兩

右爲細末每服二錢煎淡豉湯調下無時立效

桃仁法一治炎瘴氣服

好新桃仁二升去尖　好阿魏二兩

右用老酒一斗同煮酒盡焙乾於絹袋內盛如入炎瘴之地即每日空心爛嚼七粒酒下大妙

治蛇虎病毒蟲所傷出瘡中　秘寶方

白礬一味溶汁

先看患處大小用紙撚作圈水濕過圍在瘡外令著實留中間[illegible]礬雄黃末子即用紙礬汁傾

紙圈中瘡口上時逼出毒氣黃水其上尚有紅線紋纏亦即收盡如大豉惡物所傷者隨即用繩緊扎定瘡後毋令入腹然後之愴悴無雄黃亦可此法濟人頗多

通關散 治一切口眼喎斜出醫中秘寶方

川烏頭生用半兩 青頭礬半兩

右二味為細末每服一字入葦管吹入鼻內出涕吐涎立效須令患人噙水滿口閉住鼻息庶得藥不落患人之口亦不逆於吹藥人口也神效無比

愈風散出醫中秘寶方 治一切大風惡疾除鼻梁塌者不治

其餘久新見患服之無不愈者

淡豉爲末　真水銀輕粉　枳殼末

右三味各抄小錢上二錢五更初煎糯米飲調下至早飯下稍覺困倦欲睡不睡意思乃藥力搜風故也逐下惡物後次服圓子藥

鶴虱圓 治篋中 秘寶方 治法如前不拘歲月惟以效爲度

鶴虱二兩微炒須自采者爲良蓋此草與葶藶草相侶即地菘花別名也葶藶草對節生葉而地菘生葉則不對節也　防風去釵一兩　地榆半兩

麻黃去節半兩　雄黃透明者半兩別研　天麻半兩

右爲細末以醋糊爲圓如梧桐子大每服三十五

圓溫酒下三服忌雞猪魚蒜粘滑油膩燒炙煎煿胡椒熱物房事財氣能如苦行三年者十治八九不然則雖效亦成中輟余平日素薄人頗多惟田夫野叟百無一有恨病愛身者一一奏功其餘稍加縱逸者未甚全瘥患者宜自珍惜

大戟圓（出箧中秘寶方婦人有孕勿服）治一切水氣疾蠱癥瘕食積

大戟（紅芽者半兩）　巴豆（一百箇去皮水三升煑乾去心膜出油）

芫花（一撚半兩）　甘遂　乾薑

真陳皮（去白）　硇砂　薑黃

肉桂（去皮已上各等分）

右爲細末於小鐺內慢火炒令極熱不可焦煉實
爲圓如梧桐子大常服生薑湯下一圓如欲取轉
量腑臟虛實加至七五圓兼治婦人諸般血氣余
累用奏功雖積年之疾亦遂平復但當忌甘草湯
藥爲穩便

治一切氣腫大人小兒遍身上下腎囊虛浮出千金方

巴豆一百餘粒布包繫扎畧搥破殼水五碗煎至三大碗

右件候通手不冷不熱用舊綿布浸於藥湯中令
患人於無風寒處去上下衣袴裸體坐臥取前藥
湯中布畧攪去水帶熱於一身撞熨皆式不拘遍

次三五次切不可犯　乳癰肝瘡疥皮破處其
腫即漸消減累用神效甚者再服後藥
桃溪方氣寶圓　治腰脇俱病如抱一甕肌膚堅硬
按之如鼓兩脚腫滿曲膝仰卧不能屈伸自頭至
膻中瘦瘠露骨中脘如溢四肢無力飲食無味氣
積食積或通身浮腫並皆治之有孕婦人勿服
黑牽牛頭末二兩　大黃一兩半　檳榔
青皮去白各一两　川芎　當歸
真陳皮　茴香微炒　南木香各半两
右爲細末煮皂角膏搜圓如桐子大每服五七十

圓如前方不效病實者加至一百圓生姜㸃心湯
下取瀉方效不拘日數瀉三五行見水為妙未則
再加數圓如不忍瀉者不可治也一切氣血凝滯
風毒𤄫盛或脚氣走注作腫疼痛大便秘澁或脚
氣入腹心胸滿悶寒熱往來狀類傷寒並宜服
局方小七香圓　治大人小兒停滯面食之毒或因
瘡疥遍身浮腫並用陳真蘿蔔子揀凈炒熟與藥
對停一處細剉一貼小兒水煎服畢呷白湯一兩
口未效連日服之大便秘者兼服局方青木香圓
取利為度

神效五食湯圓出野多效秫治[illegible]疾遍身腫滿按之如泥兼積撓年深癥癖服此藥並不食甘草

大戟去皮半兩　猪牙皂角去皮弦兩生用

甘遂生秤半兩　芫花好酒浸一宿控出炒黃色一兩

胡椒　巴豆去皮心膜醋煎三十沸半兩出油

右件除巴豆先研外並為細末入巴豆霜再同研勻用水粘圓如菉豆大每服五七圓至十圓夜卧時水一盞入白米白麵黑豆生菜猪肉各少許煎至半盞去滓溫送藥取去病根止服未效者加圓數腫大段喘急者須是瀉去惡水方效忌油膩魚

脾粘滑婦人有胎不可服水腫泄瀉不止小便不利者謂之洪水橫流不可用之別用後藥

葶藶木香散出宣明論治濕熱內外鬱甚水腫脹滿小便赤澁大便滑泄

葶藶　赤茯苓去皮　猪苓去皮

白朮去蘆　肉桂各一分　木香五分

澤瀉　川木通去節　甘草各半兩

滑石細研水飛一兩　白者香藏細研

右為細末每服三錢白湯調下服小便不多大便仍瀉者難治當數

朝貫秘授神妙紫金圓　治諸般寒濕冷痺筋骨疼痛

紫金皮（紫竹[illegible]不鉄　色者頭末半升）　光浮草烏（去皮尖　三兩末）

木鱉子（用肉三兩細切米　醋浸透研如泥）

右件用木鱉子膏搜和前二味以醋糊圓如桐子大臂痛臨臥服腿痛夜深腹空服每服三四十圓加至五十圓煎木爪酒冷送下服後忌食熱物此方余少年時在湖廣省　得之得此方者進余纔三五人世間未審知否神效無比

素問控罣證茴香練實圓（明宣論）治小腸病結於腰上

而不痛衝心肺邪所系無一切寒熱疝氣所作累用神效種種異方無出其右者

茴香 揀淨炒　川練子 去皮核麩炒　吳茱萸 去仁

馬練花 去蒂梗醋炒　真陳皮 去白各一兩　芫花 醋炒半兩

右為末醋糊圓如桐子大每服二十圓未效加至三五十圓空心食前塩酒塩湯任下須一日前後不可食甘草物世俗總聞小腸氣便令服蟠葱散之類殊不知非止寒氣為病但是風寒暑濕中七情逆意事飲食壓下腎經皆能為此病若外腎不腫痛只覺腰痛連腹名曰內疝正宜服之大抵此

痃癖有神藥不過起痰而已欲去病根者未之見

也嘗有病者發則痛陣內攻響聲直上吐黃汁

瀉血片數升其勢方退亦用前藥奏功又有一證

陰痛不已漸漸日久津液不行大便秘結數日不

通遍身塊大小不等四肢如厥疼痛不敢轉側六

脉洪大實數飲食不進余用十四卷內袞痰圓一

百圓熟水送下津行氣順大便即通再進一服三

日後地如外腎疼痛煩熱引飲小便不利者用五

苓散加燈心二十莖川木通同煎服下部畏冷者

仍用炒塩一包更換隔衣温存外腎消息服餌之

宜唯外腎腫大痛與不痛並難除治今選用後二方

治外腎腫大日長或疼不疼方 出抱朴子肘後方

皂莢刺一百箇 糯米粉水調爲大餅一箇徑如椀口厚寸許

右二味俟賽社日各人付與一刺畢患人手持粉餅逐一於社人前取刺社人問曰蕪甚患人曰蕪魁如是遍求取一一問答以其刺逐一插在餅上收歸安頓閑空處候餅乾時其腫亦消如一社無百人者須託人方便計會兩三社人預覓其還刺時問曰蕪甚一句

又方取蔓菁菜根切碎擂爛敷腫處以效爲度如無
蔓菁菜根新杏仁亦可用

麒麟竭膏 出諸名方余選精料品味足成一經用四十年神效無比治證如後

當歸　木鱉子仁　知母

五倍子　細辛　白芷各半兩

槐條　柳條各二十七根長二寸許

右件除槐柳條外並切碎同作一處

好血竭三錢　真輕粉二錢　滴乳香五錢

沒藥五錢　好雄黃四錢　當門子二錢

右件各研細和作一處

松香揀淨者爲末十兩　瀝青爲末二兩

右件二味作一處

真香油三兩同煎八味入鍋於文武火上三上三

落不住手用槐條一莖攪令焦色即用綿濾去滓

再將油入鍋先入松香瀝青末不住手攪如欲滚

沸溢出即取下火攪約一茶頃滴少許入水以手

圓之不軟不硬即取下火將次六味徐徐而下急

攪令極勻凝則再上火勿令再沸遂傾入大盆水

中半日後以摶之漸漸軟和揉翻復如金系之狀

再入水浸之有暇再揉扯春夏頻換水如急用亦

浸一兩宿如浸多日愈效毎以大竹管隨意大小
高一二寸填藥令滿而平兩面按油紙在上於緊
火上急手揭下一面再上紙復烘次一面仍揭下
厚則再用紙過為二箇如欲展火即用四五箇於
大紙上湊成一片貼用治一切癰疽并發毒瘡各
依常法烘開候冷貼之生者即散熟者即穿潰敗
生肌首尾皆可一切疔癧結核並貼患處一切臁
瘡先用薑汁白礬入湯用鵝翎洗淨以牛蒡子葉
或金剛藤葉貼瘡半日取盡惡水然後貼上膏藥
克日安痊除小兒妳癍外一切乾濕白禿頭瘡剃

去髮用香油攤薄煎餅一箇果着頭上一飯頃即
用大膏藥去餅淵頭貼之一二次換藥即效一切
瘢股黃濕痒痛等瘡並洗淨挹乾貼患處一切打
撲傷損脞肭氣刺等病並貼患處頭疼貼兩太陽
赤眼貼眼胞魚尾臍暴傷風冷嗽貼脊心牙疼刮
藥塞牙縫面腫者更貼面小兒癖痢等病用濕手
圓如菉豆大米飲送下二三十圓一切風寒濕痺
臂痛貼臂腿痛貼腿且如腿痛貼痛處半日許未
效即以熱湯露脚指在外從痛處淋洗至下仍以
舊布帛蘸湯連布放於膏藥蒸之令熱又用磁瓦

刮腳甲指令其透快不可太長則其瘡漸移下骨
節間然後如法貼之遂節可去上面一箇俟其痛
趕至腳腕又貼腳心仍前剪去腳指甲自然痊可常
有婦人因濕氣腿腫至腰臍大着連將油紙滿膠
貼之用前法趕下又貼腳心數日間腳心膏藥下
發一泡出黃膠水數日至老不發貼膂痛亦如此
法大抵膏藥大如患處方能敵病小而不着肉安
可望效也貼痛處好肉上即用帶熱貼貼瘡即可
不熱貼也隨意療用無不作效余壯年常隨身不
闕雖道路遇病人即便與人治之奇效不能備述

余少年時嘗從士夫遊洛間每聞諸公嘆其不遇一人善治背瘡者其說神異余察其人見為吾儕及歸扣之則唯唯然一日自言某師遇仙得傳此草雖六月間以手採之亦如氷雪忽日同一方士來投余之別墅經宿數日忽日咄咄而嘆固門前幸有此仙草遂鑿畫符出於余余嘆而諾之曰此即射干也方士曰某嘗賣藥淮西適值官司拿醫出征遂竄入八百里山塲內遇一老姥年一二百歲自謂金亡避罪來此元完顏氏老姥也傳以此草并壽星散專治惡瘡救人無數

地扁竹散 即射干花乃今原花園中之物葉如良姜之葉然黃色切開如姜之狀

射干 為末

右一味每用一錢抄末三字許溫酒調服病在上即微吐在下即微瀉余用濟人其功如神仍用前膏藥收斂瘡口

壽星散 專治惡瘡痛不可當者摻之不痛摻之即知痛

大南星 一味為末

右一味如背瘡大痛 遍摻於上即得安臥不知痛者摻之至於知痛即可治也

嘗有少年爲大家僕忽梟客至被其叉中有甲間
一股中臂一股脇之上外科敷貼即痂但患人晝
夜發熱坐喘不能偃息潰口痛極求救於余試觀
之瘡痕如碁子大常如牛鼻濕潤無竅因用壽星
散摻之則膿血迸然而出微微咳聲即便迸出色
如卅粉與血片相雜即用布裝盛米一石枕其腰
胯顛倒於床已可倒頭矣如是一日次出白膿又
其次出清膿黃水數日其喘即平遺熱不已遂服
小柴胡湯數日方瘥此因被傷透內血倒流入膜
外一至於斯也凡治病者不可固執一端而誤人

也

朱理宗長生小金丹　治一切病後食不服常及諸虛百損并常人脾敗或脾實不思飲食立效

沉香二兩末不見火　南木香二兩末不見火　練實四兩去皮核

舶茴香四兩揀淨　補骨脂四兩　粉草半斤

川續斷四兩鹽炒微去鹽黃　上等江茶半斤

右件爲末和勻酒糊爲圓如桐子大不拘時酒下三十圓

九似圓　治伏暑暍變生諸證頭疼壯熱似傷寒寒熱往來似瘧疾糊胃吐食似隔氣大便下血似腸

風小便不利似淋瀝飲水無度似消渴四肢困倦
似虛勞眼睛黃赤似酒疸遍身黃腫似食黃
舶上硫子硫黃　滑石
玄精石　甘草炙　石膏假江水浸一宿
白礬　盆硝各半兩　寒食麪一兩
右爲細末滴水圓如彈子大每服一圓用熟水一
呷許浸透藥然後六蓋汁蜜各少許先嚼芝蔴
一捻嚥下無時
驅邪散衞州六和縣　治天行[illegible]詐及諸不正之氣不
問陰陽二證頭疼惡心喘急[illegible]酸痛煩渴咽乾

並皆治之

陳皮　紫蘇　升麻

乾葛　赤芍藥　菖蒲

蒼朮　厚朴　半夏

香附子　藿香　大黄

黄芩　川芎　山梔子

甘草　枳殼　香白芷

右件各依法修事等分㕮咀薑葱煎服不拘時

古今明訓二道

中行寅罪大祝出新序

昔者中行寅將亡乃召其大祝而欲加罪焉曰子爲我祝犧牲不肥澤耶且齋戒不敬耶使吾國亡何也祝簡對曰昔者吾先君中行穆子皮車十乘不憂其薄也憂德義之不足也今主君有革車百乘不憂德義之薄也唯患車不足也夫舟車飾則賦斂厚賦斂厚則民怨謗詛矣且君苟以爲祝有益於國乎則詛亦將爲損世亡矣一人祝之一國詛之一祝不勝萬詛國亡不亦宜乎祝其何罪中行子乃慚

夫中行子身爲國君而不能使大祝福其無道而況於庶姓乎昔武丁之時亳有桑穀拱生于朝史

占之曰野草生朝殷其亡乎武丁恐懼側身脩德桑穀自枯八荒之内重譯而來殷道中興帝辛之時有雀生鳶於城之隅史占之曰以小生大國家必王帝辛驕暴遂亡殷國大抵妖祥之象禍福由人人之平生不論貴賤婚嫁筵宴寧免烹割積日累歲或命逢惡懼身犯災危則當誡過禳愆豈宜再傷物命胎卵之情愛生惡死與吾一也吾生他死是誠何心哉倘人以人而賊畜則天亦以天而賊人暴殄天物祭之誰享皇天無私惟德是輔但能返躬則慶有餘矣張丞相護法論云鬼神得佛

經聖號則脫血食幽冥鬼趣未能免俗者請事斯語不亦宜乎

毗陵石刻劉湧塘先生尊天敬神文

蓋聞非其鬼而祭之聖門所戒假於神以疑衆王制必誅敢述愚情少裨明見自有太極已肇一元既分三才而爲三乃播五行而爲五歲月欲其無易定爲三百六旬寒暑難於驟更次爲七十二候一言以蔽大德曰生其在人也或寒暑所侵或飽暖太過或起居之無節或喜怒之失中或醉而風乘或虛而邪入乃成癘疫各以源流氣相薰蒸人易傳染所以不能

免者亦由有以召之倘於感受之初澄清厥念擇醫必審用藥必精幼小則乳哺者以時長上則侍奉者惟謹意之所惡勿置其側口之所嗜必度其宜又同居之人各敬其業勿相戲嫚勿致驚呼身雖忙而滌濯洒掃不畏其勞時心雖憂而衣服飲食不愆常度如此則真氣還而何恙不已內志正而何邪可干乃不反之中第求諸外俚俗相扇淫祀繁興其一曰祭癘所在市廛皆有廟貌或肖虎兕或像虺蛇或手足妄加或眉目倒置夫物各從其類而人必擬於倫豈天地造化之正作魑魅魍魎之狀況至貪者皁吏有不

取之賊至賤者乞人有不屑之食曾謂坱圠鈞播而乃饕餮盤餐理固甚明人可自癡至於用醫藥以救表裏亦須托环珓以决從違致取短捨長或當汗反下去生已遠就死固當所擲枯節朽根何異長挺利刃其次齋聖又其次樂神晝夜留連男女混雜彼冥頑之童附而為鬼鬼固不靈腥臊之巫降而為神神亦可恥妄言禍福次約昏愚牲十餘只供一夕之須香数套僅充一爇之用其他誘取不使聞知固有婦欺其夫子隱其父嵗費無甚豈奚有餘或典質而一綫無遺或假貸而倍蓰計息以致貲產破蕩老稚流

移深原其情有謀姦盜又病者欲療而禁其服餌老
者須肉而絕其服茸投以符水不問證之陰陽聒以
皷樂不恤體之虛弱使生者不得盡其力死者無所
伸其寃援以刑律可坐故殺甚至姦欲遲而杜絕來
往之親識言不驗而委其禍祟於先亡使和順之俗
变為乖離孝思之心更為怨詈則誣蔑天理壞亂人
倫其惡之盈非赦所及顧無十師之權以執有罪又
無先聖之道以正群心徒抱拳拳未免諜諜倘能崇
德辯惑曾不以人廢言庶刷神羞不累其聰明正直
且瘳人瘼同底於富壽安寧

余少年時嘗過毗陵之東郊因訪故人適值其病遂見樂神諸誕旋舞作茶商水客之鬼唱幽幽魍魎之歌彼相誇尚其能曉則爲旱揮船遶村謳譁家人良賤俱往觀之遂致病人在床中間猥褻雜名甚至幸災之人陰託巫覡須以太牢以爲訟端不一二年間舉喪連設家道一空後二十餘年偶得此文於姑蘇披翫之餘頗合平日之論文所謂廟貌者惟象有自來矣此乃五氣乖戾之義是必巫覡狀爲厲鬼之形如曆法之喪門弔客之類是也聊爲市民歸向之所初無大費齊聖亦可以清

淨家庭符水或以為煎藥之用民情好術聊表慇懃所云妄言禍福杜絕親識遺怨先亡胃禁烹宰脅誘破家余實見之如文所論義不為過人能以此鞭心勿墮其術則可謂智矣人之有病未免貽憂於親舊閒故有保扶之舉中元則償願以病之時尚有勞復致傷之患況江南浙右之風正胱災救死之不暇而烹宰賽福者爭先倒屣迎賓飛觥列饌因循禍福之機大抵徼神佞鬼許愿違盟巫祝豈知卜筮降附扶鸞動輙上卦況有僕廝市媼走卒之徒乘急撰造妖言以偽亂真欺誑士夫凡

愚蒙愚厥識既昏孰能不信此以蠢生財大謬不
可勝論往往妖怪不能自興必也憑託小人與之
貫穿人之有病始於不謹攝養終於惑信妄為是
故夭横者衆如其病勢危變巫醫技窮大化將往
者當忍苦含悲聽其委蛻然後舉事庶免使其牽
纏踰如將歷而有未了之念尚能顛倒夢想於昏
轉反側而況於死別乎此余慣涉憂患久玩典書
深悉其理賢者甚勿惡聞試舉一端爲率曩在江
東見一老叟平生潔雅言行端方雖爲市井之民
實通古今文典者耆儒偉士莫不加敬年將九旬視

聽不衰一日微恙就枕家人不在既而忽見老叟坐逝於床子孫號呼以硬物斡其口久之張目四顧再三嘆曰可惜可惜吾正在杳然白光之中逍遥長往忽爲群鴉亂啄吾口不勝其痛而醒遂使家人覩其所傷復卧病數日昏沉而卒哀哉子孫不忍其死而使其受禽啄之難於冥冥之中則孰若生吾順事殁吾寧也昔者孔子畏於匡顔淵後至子曰吾以汝爲死矣曰子在回何敢死此生不苟生者也曾子有疾召門弟子曰啓予足啓予手詩云如臨深淵如履薄氷此死不苟死者也關尹

子曰聖人不能使冬蓮春菊貧富壽夭與人同而不同其苟且僥倖之惑也生而得其所死而得其所則養生之道畢矣

原術

原夫玄黃之道在天曰理在人曰性在知曰心心之所在之謂志志之所成之謂術術為心之習氣也故曰學術然後有士農工商之趨向遊世名家之事業於是情動欲萌曰邪曰正周知萬事則心為謀主故曰心術心之為義有末有本故性為心之本心為性之末本為道之體末為道之用用動體不動末流本

衣流心術者天下之作務也不可一日無百姓日用而不知古者萬彙群居而不類是故孔子繼述堯舜之道下學而上達上為本下為末性為天道不可得而形容則覺之以孝弟示之以禮樂是道也以綱常為本六藝為末既嘆玉帛鍾鼓之儀盛羽毛旌旗之僭擾故老氏有强名以言後仁義先道德自本至末而致虛靜法自然下人壽夭之身而有長生不死之性是道也以無為為本有為為末及乎星冠霞服之高尚泥形執象之妄為故釋氏以死生為幻化恒河沙數諸佛如空中花亂起亂滅是道也以真空妙有

為本萬行莊嚴爲末三者之道本末互施如水火之
相濟而燥濕無偏也然後各務所從而不失心性之
體用焉乃學者涉文離義忘本逐末卒爲人我是非
之談柄而流之遠矣且三者之末至粗者事各務所
從而亦有本末焉日用大小緊慢之事以公爲本以
私爲末以緊爲本以慢爲末有官守則以職事爲本
寵辱爲末冠婚以人倫爲本嫉妍爲末喪祭以哀敬
爲本豐儉爲末給身以饑寒爲本貴富爲末飲食以
食氣爲本腥膻爲末寒温以布帛爲本綾縠爲末九
流百工伎業各以精藝爲本利欲爲末寵辱哀樂禍

福一以委順爲本侻俸爲末論地談天滑稽俳優亦
以譏諫爲本譏讁爲末盡忠於事者謂之盡心盡心
然後知性知性則學之至也若能於百尺竿頭更進
一步則證大人之境界故非無識之可及也在欲嚴
而不能者自知之是故善養生者得本遺末而精神
不竭不善養生者汲汲於末穿鑿人我破碎[illegible]忍
根含羞無所不至大哉心也而化爲蝶虹殗鬼之射
僕之怨府之身意耳目口鼻爲神之漏竇作寇賊之
[illegible]衢生之患難百苦攢心死之輪廻萬般惡趣百骸
委於土壤冤識累於幽冥言至於此則嗚呼噫嘻未

兒以盡太息而味者方謂有得於機謀意智殊不知
智不能流不能平意士能信不能誠機謀能締不能
經古人云聾者善視瞽者善聽余無聾瞽之愚而獲
視聽之專泛濫之辭得不取人於聰明者乎是則弄
聰明者不笑不足以為養生之道有志於斯者日加
玩味則於吉凶悔吝之間生老病死之際卓然有大
樹立矣於是乎忘口耳之才務情理之要躬行既久
則心廣體胖日有自得之新而無矜伐之傲返思前
日則如藤蔓之於荊棘童蒙之於辭而畫工之畏像
稚子之弄影如賊加市若土生物若乳食兒若飄舟

之觸岸以醉飄醉以狂小狂麤履寫鹿駭千覓乍可

謂日暮途遠無亻鄕行蕭聞䵷竊馻駂文字不傳之

妙非其不傳也傳之則亦不過語言文字而已其妙

則在人心領意會於文字語言之間以變化氣質迨

夫矩畫規圓則不期然而所以然也關尹子曰衆師

賢賢師聖聖師萬物師蜂作倚師蟻作陣師蜘蛛作

網罟故自伏羲仰視俯察而畫八卦則萬物之情得

矣其次師鳥跡蝌蚪雲龍魚藻之形則篆籀文章成

而百氏之道作也甚矣夫仁義之書能好惡而黨好

惡者害之道德之書損嗜欲而益嗜欲者害之空寂

之書明因果而昧因果者害之藥石之書奪造化而悖造化者害之巫祝之書交鬼神而瀆鬼神者害之是以天人迭馭本末背馳譬之口之於味也捨羊豢之克肥而悅鱠炙之爽脆故嗜燔骨者燋唇爛舌不以爲痛昏昏之情相襲成世甚至有頭童齒豁者則亦不過如是而已欲望其提挈後昆不亦難乎悲夫安得被褐之士吾以爲師事哉

泰定養生主論卷十六終

右泰定養生主論一編予得之潘荼東皐貝公舊本但稱洞虛子稱中陽竟不知作者名氏比讀匏菴吳先生集始知爲元之吳人王均章之書也其畧云均章名珪自號中陽老人生元盛時年未四十棄官歸隱虞山之下慕丹術尤邃於醫年餘九十而卒又謂見吳思菴跋及考之元史無其傳敏德吳公思菴集無其跋蓋薄榮願慕高蹈之流而國史

家集諸賢之出所著之書凡數種此特
其一且長於繪事錢氏所藏盧山圖乃
其手寫隱居所有柴關丹竈藥欄之屬
亦以吳詩而知耳吏臯公雅好醫術而
篤於奉親問嘗以是編及予知予有老
母也茲欲刻梓以傳又將推及子之心
以及于人人養生君子時一閱焉當不
待藏刀牧羊之悟其亦思過半矣夫
正德辛未夏六月初吉進士建安楊易謹跋

書泰定養生主論後

予少時多病邑有世醫曹氏諱永壽字伯齡者爲族祖姑之子每從之請益間示此書問所自曰第閱之果有益他日必當壽諸梓以傳予心愛之不能舍輙令門下士録謄珎襲出入與俱叨第後濫厠京官屢欲托同年爲郡邑者就刻而不果然顧其中魚豕相仍多未决擇則以待其人也閒嘗質之大宗伯桃肱

童先生都憲節齋王先生皆謂此書當
傳惜無暇考訣耳比予拜
命來參閩議偶以公寓浙闈開化有儒醫
徐氏諱繁者老矣不能致爰具禮緘書
因乃姪錦衣君璂請爲校之既又申之
以序予歸分守建中則有吏部進士楊
君乾叔先是得
請終養於家予屬之曰子不可不知此
幸卒成之乾叔與乃兄陶園先生恒叔

叅互搜討蹖括數月令人繕寫成書甚
美予忽復得代歸憶徐錦衣言福庠有
謝生廷最爲都憲約菴先生季子雅知
醫因重託之廷最勉爲潛心亦數月而
歸曰庶矣間有一二未敢予奪姑請傳
疑可乎予未荅則曰今天下豈無王隱
君者茲爲濟世之寶其終不得完復而
遂已矣乎但未有以起之耳惟先生圖
之適予秪慶

聖旦趨
朝過建陽即以俸餘授孫令佐曰為我
刻之佐固有為者則請付諸義民劉洪
期再閱月而迄工又請予一言以諗觀
者嗚呼是書果有益於世邪惡可無傳
若無甚益無傳可也予之鯫謭則謂凡
事親守身者必不可不知此也同年東
沂陳先生德卿襄在閩視學亦嘗就正
乃欲予職事之暇刪其繁雜成一家言

用補壽域言則大矣顧予無似愧非能
也併以俟博古君子云
正德六年辛未夏六月十日戊子東皐
冒鸞謹識